



## FOCANDO

### Generosidade é fruto de um coração grato

*“Habite ricamente em vocês a palavra de Cristo; ensinem e aconselhem-se uns aos outros com toda a sabedoria, e cantem salmos, hinos e cânticos espirituais com gratidão a Deus em seus corações.”*  
Colossenses 3:16 (NVI)

Paulo, o autor de Colossenses, nos encoraja a termos uma vida onde nossos corações estão cheios de gratidão a Deus. E não somente nesse texto, mas em vários outros textos da Bíblia (Colossenses 2:7 e 2 Coríntios 4:15, por exemplo) nós encontramos um lembrete constante sobre a gratidão a Deus.

Mas o fato é que vivemos em um mundo onde cada vez menos nós vemos evidência de gratidão, pelo contrário, temos visto cada vez mais pessoas amargas, rebeldes, violentas e depressivas, demonstrando assim que não possuem gratidão nenhuma em seus corações e em suas vidas.

Através desse estudo nós queremos compartilhar um pouco sobre o quanto temos motivos para ser gratos e como podemos expressar essa gratidão.

#### **1. Deus nos dá muito mais do que damos crédito a Ele**

*A verdade é que a nossa vida é bem corrida - estudamos muito, trabalhamos muito, nos relacionamos muito, corremos muito de um lado para o outro, resolvendo isso ou aquilo. E, talvez, essa correria toda seja o motivo de poucas vezes pararmos para realmente percebermos o tanto que Deus tem sido generoso para conosco. Quando paramos para contar realmente o tanto de coisas boas que recebemos de Deus, a lista se torna bem longa. Aqui vão alguns motivos:*

##### a. Deus nos dá saúde

*Infelizmente muitas vezes só percebemos o verdadeiro valor da nossa saúde quando nós a perdemos. Quando ficamos doentes e debilitados, rapidamente nos lembramos do quanto é bom ter saúde, disposição e força para estudar, trabalhar, se relacionar, ser produtivo. Porque não criamos o hábito de reconhecer a bondade de Deus de nos dar saúde todos os dias?*

##### b. Deus nos dá inteligência

*Se podemos trabalhar, estudar, nos relacionar, é porque Deus nos deu capacidade de raciocinar e de usar bem as informações que temos acesso em nosso dia a dia. A nossa capacidade de pensar com inteligência é um verdadeiro presente de Deus, que nos permite produzir bons frutos. Quantas vezes você já parou para agradecer a Deus pela sua inteligência e capacidade de raciocinar e fazer boas escolhas?*

##### c. Deus nos dá recursos

*Muitas vezes nós esquecemos que o trabalho é nosso, mas o resul-*

*tado vem de Deus. Quantas coisas poderiam dar errado em nosso trabalho, negócios, emprego, mas Deus faz tudo cooperar para o nosso bem e no final do mês somos recompensados pelo nosso esforço? A nossa fonte não é o nosso chefe, clientes ou família, mas sim Deus que abençoa o trabalho das nossas mãos e traz provisão até nós mês após mês.*

#### **2. Gratidão não expressada é a mesma coisa que ingratidão**

Quando lemos o livro de Tiago, vemos que ele nos ensina que “fé = obras” (Tiago 2:17), ou seja, não há fé aonde não há obras. O mesmo princípio pode ser aplicado quando falamos de gratidão, ela não existe até que haja evidências dela. Se eu não expresso gratidão, então é porque o meu coração verdadeiramente não é grato, e se o meu coração não é grato, então ele é um lugar escuro e propício a todo tipo de sentimentos ruins crescerem nele. Precisamos então tomar a decisão de perceber motivos para sermos gratos e realmente expressarmos essa gratidão de forma constante e real.

##### a. Gratidão vista nas palavras

A gratidão começa em nossas palavras. O que tem saído dos nossos lábios? Reclamação? Palavras de ódio e rancor? Fofoca? A nossa boca é um reflexo do estado do nosso coração (Mateus 15:18), por isso precisamos começar a praticar a gratidão através dela. Use suas palavras para agradecer muito mais do que reclamar. Agradeça constantemente a Deus e às pessoas, e veja o seu mundo interior e exterior se transformar.

##### b. Gratidão vista no olhar

Jesus nos ensina que nosso olhar define quem nós somos (Lucas 11:34), ou seja, se estamos sempre procurando um motivo para reclamar, nós seremos pessoas amarguradas, tristes, depressivas, estressadas. Mas se estamos sempre à procura de algo para agradecer, elogiar, encorajar, dar graças, então nós seremos pessoas felizes, leves, agradáveis. A escolha é nossa quanto ao que o nosso olhar irá procurar. O que você tem visto?

##### c. Gratidão vista nas atitudes

Nossas escolhas e decisões refletem se somos realmente gratos ou não. Se eu digo que sou grato pela minha saúde mas decido não me exercitar e melhorar o meu condicionamento físico, eu realmente sou grato ou sou apenas acomodado? Se eu digo que sou grato pela minha família mas não separo um tempo de qualidade para ela, eu realmente sou grato ou sou apenas acomodado? Se eu digo que sou grato a Deus pelos recursos que Ele constantemente provê para mim mas eu não decido separar uma quantia mensal para investir em minha igreja local, eu realmente sou grato ou sou apenas acomodado?



### PERGUNTAS PARA DISCUSSÃO

- *Quais decisões você vai tomar hoje para ser realmente uma pessoa grata? Compartilhe com o grupo como você vai sair do “sentir gratidão” para o “expressar gratidão”.*
- *O que tem nos impedido de sermos generosos com nossas palavras, olhar e atitudes? O que tem nos impedido de sermos verdadeiros praticantes da generosidade?*

#### **Resumo:**

- *Perceba o quanto Deus tem sido generoso com você.*
- *Escolha agir da mesma forma como Deus age com você - com generosidade*



### ORE COM SEU GRUPO

- Finalização das obras na Videira Sul;
- Reforma do novo espaço da Videira Natal;
- Que Deus coloque no coração da igreja uma generosidade que vem Dele;
- Visão e direção para nossos pastores Costa Neto e Nenen.



### CRESCENDO EM LIDERANÇA

use as perguntas abaixo para desenvolver líderes em seu grupo.

- Na liderança estamos sempre atrás de novos e maiores resultados, mas você pode olhar para trás e vê o quanto Deus já tem concedido a você? Quais seriam bons motivos para você ser grato a Deus em sua liderança?
- Como a ingratidão ou a tendência de não parar e expressar intencionalmente sua gratidão a Deus pode tornar a liderança um fardo?
- Dinâmica: Todos no grupo compartilharão motivos de gratidão em sua liderança.



### DESENVOLVA UMA PERSPECTIVA BÍBLICA

Desenvolva uma perspectiva bíblica nesta sessão leituras bíblicas são sugeridas para serem feitas em casa a fim de ajudar as pessoas a desenvolverem uma visão de mundo bíblica. (Vivencie o **MACAP** – Meditar, Anotar, Compartilhar, Aplicar e Prestar contas).

- Colossenses 2:7 – A importância da gratidão
- 2 Coríntios 4:15 – Gratidão é mandamento
- Lucas 11:34 – O poder do olhar
- Salmo 100 – Gratidão é a porta para a presença de Deus
- Mateus 15:18 – As palavras como expressão do coração